

PARKOUR

forjasestilo 


MULTILEVEL

¿QUÉ ES EL PARKOUR?

El Parkour puede definirse como un método de entrenamiento enfocado en desarrollar el cuerpo y el espíritu al máximo de sus capacidades a través de la confrontación con obstáculos, únicamente con las capacidades del cuerpo.



¿QUÉ ES UN PARKOUR PARK?

Un parkour park es un espacio especialmente diseñado para la práctica del parkour, un espacio que nace de la combinación de diferentes elementos arquitectónicos y que da lugar a un entorno idóneo tanto para la práctica de esta disciplina como para su enseñanza.

Al ser algo novedoso y sin estándares definidos para su diseño, se convierte en una instalación perfecta para ser complementada con otras actividades, como calistenia, escalada, entrenamiento funcional y actividades deportivas para la tercera edad, además de ofrecer la posibilidad de hacer hincapié en el aspecto escultórico de la estructura.



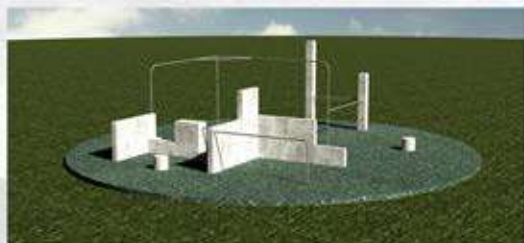
BENEFICIOS DEL PARKOUR

- Ayuda a recuperar nuestra movilidad humana natural
- Lleva tu condición física a un nivel superior
- Nueva visión de los espacios
- Ejercicios naturales y escalables
- Las habilidades desarrolladas te serán útiles en tu día a día.
- Aprende a moverte por cualquier terreno
- Entrenamiento en comunidad

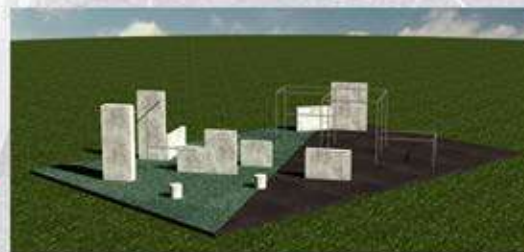
BENEFICIOS DE UN PARKOUR PARK

- Promueve el deporte y hábitos de vida saludables
- Disponibilidad de un entorno seguro para la práctica de esta disciplina
- Lugar de reunión para practicantes
- Foco para nuevos entusiastas
- Reconocimiento de la disciplina en la sociedad
- Elementos arquitectónicos con carácter escultórico
- Construcción adaptable a cualquier tipo de terreno y condiciones meteorológicas (zonas de costa, climas húmedos, etc.)

NUESTROS PARQUES



Ejemplo de parkour park pequeño
(aprox. 115 m² -circular- y 90 m² -cuadrado-)

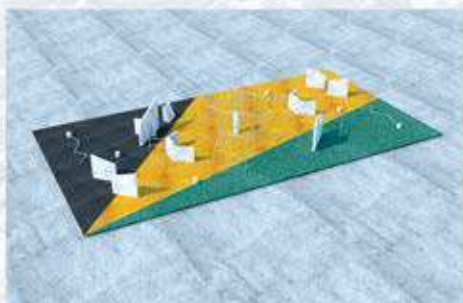
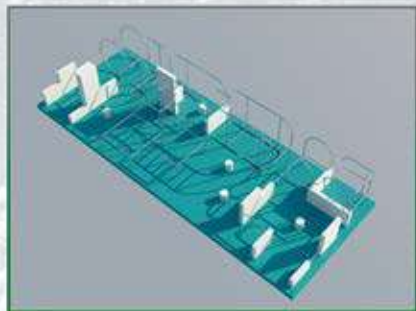


Ejemplo de parkour park mediano (aprox. 150 m²)



Ejemplo de parkour park grande (aprox. 310 m²)





Comercializado por:

forjas
estilo

info@forjasestilo.es
91 875 80 60

Con el apoyo de:

AMPK

Asociación Madrileña de Parkour

Todos los derechos reservados

